



# Kungälv's Simsällskap

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

### 2023



## Protokoll: Årsmöte för Kungälv Simsällskap

Datum: 2024-04-10  
Tid: 18.00  
Plats: Hörsal 1, Mimers Hus, Kungälv  
Närvarande: Ett tiotal medlemmar

### DAGORDNING:

- §1 Mötets öppnande
- §2 Frågan om mötets behöriga utlysande
- §3 Fastställande av dagordning
- §4a Val av ordförande för mötet
- §4b Val av sekreterare för mötet
- §5 Val av två medlemmar att jämte ordförande justera protokollet
- §6 Styrelsens berättelse
- §7 Revisorernas berättelse
- §8 Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen omfattar
- §9 Val av föreningens, tillika styrelsens, ordförande för en tid av ett år
- §10 Val av styrelseledamöter
- §11 Val av styrelsesuppleanter
- §12 Val av revisor
- §13 Val av ledamöter till valberedningen
- §14 Fastställande av nästa års medlemsavgifter
- §15 Inkomna motioner till årsmötet
- §16 Övriga frågor inte till beslut
- §17 Mötets avslutande

## STYRELSENS SAMMANSÄTTNING 2023

### Styrelsens ledamöter:

- Thomas Arvidsson
- Johan Hildesson
- Ossian Arvidsson
- Mia Framme
- Sofia Öberg

### Suppleanter:

- Carolina Svanström (avgick augusti 2023)
- Sven Ingvarsson
- Therese Johansson
- Linda Hult

### Revisor:

- Maria Mattisson
- Ylva Bäckström

### Valberedning:

- Anna Köpman (avgick augusti 2023)
- Richard Holmström

## KUNGÄLVS SIMSÄLLSKAPS VISION OCH VÄRDERGUND

Kungälvs Simsällskap ska vara en attraktiv förening där alla känner glädje och gemenskap oavsett ambitionsnivå. Föreningen ska hålla god kvalitet gällande kompetens och kontinuitet i såväl bredd- som tävlingsverksamhet. Detta innebär för Kungälvs Simsällskap: utbildade tränare, instruktörer samt ledare med förmågan att möta varje individ på dess nivå såväl idrottsligt som socialt.

### **Glädje & Hälsa**

Kungälvs Simsällskap är en förening där vi tillsammans verkar för en känsla av gemenskap, samhörighet och glädje som en viktig del av simidrotten. Vi vill därtill skapa förståelse för en hälsosam livsstil där vi respekterar varandras olikheter utan fördomar och diskriminering.

### **Tydlighet**

Kungälvs Simsällskap håller sina medlemmar informerade om den verksamhet föreningen bedriver. Informationen ska vara lättillgänglig och delges våra medlemmar på lika villkor.

Tydligt ledarskap ska genomsyra föreningen där ansvarsområden, uppdrag och roller respekteras. Lyhördhet och transparens ska genomsyra kommunikationen mellan föreningens medlemmar.

### **Delaktighet & Engagemang**

Kungälvs Simsällskap välkomnar alla att bli medlemmar och engagera sig i vad som främjar en god föreningskultur och därtill verka för en miljö som främjar dialog, delaktighet och öppenhet i alla led.

### **Utveckling**

Föreningens ledning ska ges möjlighet att hålla sig uppdaterad om utvecklingen inom simidrotten, såväl på lokal som på nationell nivå. Ledare ska ges förutsättningar att utvecklas i sin ledarroll för att kunna bedriva god simutbildning för våra aktiva. Individen skall bemötas med respekt för dennes önskan till utveckling mot uppsatta mål. Då uppföljning och utvärdering i dialog med ledaren blir en naturlig del i processen.

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

### **Ordförande har ordet:**

Året 2023 går till historien som året utöver det vanliga för Kungälvs Simsällskap. Allt började dock som ett vanligt år med träningar, tävlingar och läger. Ganska snart inpå året hade vi en kvalad mästerskapstrupp i storlek som en av de större för föreningens del genom tiderna. Det såg ljusst ut och ännu fler skulle vi bli.

Och så kom maj, då simhallen behövde renoveras, och KSS simmare och simskola stod utan bassäng. Kreativa och lösningsorienterade träningar blev svaret på hur föreningen fick anpassa sig efter de nya förutsättningarna... och uppenbarligen så gjorde vi rätt. Till slut, när det *Svenska Ungdomsmästerskapen* avgjordes tog Kungälvs Simsällskap hem sin första nationella mästerskapsmedalj på 9år - då som nu i 50frisim!

Simhallens renovering drog dock ut på tiden och inte förrän i slutet av oktober fick vi tillgång till en hemmabassäng igen, efter nästan ett halvårs oviss väntan. Ordinarie träning och tävling tog fart och Kungälvs Simsällskap överraskade med ett guld-hattrick under Sum-Sim i Stockholm av Mathias Behre. Ett av de bästa resultaten någonsin i svenska mästerskap för Kungälvs del. Sammanfattningsvis blev det under året hela 5 (!) nationella mästerskapsmedaljer i simning, men inte nog med det. Fler SM-medaljer togs under året - i Hindersim - vilket gör att Kungälv fortfarande är en klubb i Sverigetoppen när det gäller den sporten. Tredje torsdagen varje månad genomförs hindersimträning på vår hindersimbana.

Året 2023 var ett unikt år med toppar och dalar. Kungälvs Simsällskap ser nu fram emot 2024 som året då mycket kommer att ske med mål att göra verksamheten både robustare och vassare.

*Kungälv Sim Ordförande*  
*Thomas Arvidsson*

### **Styrelsen 2023:**

Styrelsen har haft följande styrelsemöten sedan förra årsmötet (inkl. de konstituerande). Följande har varit deras ansvarsområden:

- Thomas Arvidsson – Ordförande
- Johan Hildesson – Vice Ordförande
- Linda Hult – Personalansvarig
- Ossian Arvidsson – Kassör/ t.f. Verksamhetsansvarig
- Therese Johansson – Sekreterare
- Mia Framme – Evenemangsansvarig
- Sofia Öberg – Evenemang/sponsoransvarig
- Sven Ingvarsson – Träning- och tävlingsansvarig
- Carolina Svanström – Träning och tävling (avgick aug. 2023)

## ÅRET 2023

### **Kansli:**

Föreningen vilar på två ben, en breddverksamhet och en tävlingsverksamhet, där fokus alltid ligger på det operativa bassängledda jobbet. Kansliets funktion är att säkerställa att dessa verksamheter fungerar och utvecklas genom administrativt arbete. I detta arbete ingår att upprätthålla god service gentemot verksamheternas medlemmar, marknadsföra KSS samt se till att föreningen både har utbildad personal och sålda kursplatser. Samtliga tre hel- och deltidsanställda arbetar inom området kansli. Därtill använder sig KSS av tjänsten *Kansliet Online* som bl.a. har hand om lön och fakturering.

### **Personal:**

I början av året slutade tre anställda, Amanda Löfdahl (baby- och minisim samt simskola), Therese Johansson (samordnare kansli och breddverksamhet) och Dennis Fredriksson (klubbchef).

Martin Isaksson fortsätter sin roll som huvudtränare i tävlingsverksamheten. Under året har Martins arbetsområden fördelats om och nu har han ett helhetsansvar kring planering, upplägg och uppföljning kring alla våra tävlingsgrupper A-D med mål att KSS tävlingssimmare ska få en större bredd och en högre topp.

Ebba Logg blev anställd på deltid med uppgifter som rör ekonomi, administration och breddverksamhetsfrågor. Ossian Arvidsson är också involverad i ekonomiska delar av verksamheten.

Anton Arvidsson övergick från rollen som till huvuddel tränare för C- och D-grupperna till att bli sportchef med ett helhetsansvar och övergripande koll på hela föreningens samtliga förgreningar, såväl bredd- som tävlingsverksamhet med mål att utveckla dem. Han kvarstår dock som ansvarig för vissa moment inom den operativa verksamheten, bl.a. gällande *Månadens Hemmatävling*.

Allt som allt har KSS vid årsskiftet 2023/2024 en 100% tjänst, en 60% tjänst och en 50% tjänst, samt flertalet timanställningar fördelade enligt följande: nio tävlingstränare och 30 simskoleinstruktörer (16 är ordinarie ledare med tilldelade simskolegrupper och övriga 14 är vikarier). Med dessa anställningar klarar sig föreningen bra med ett undantag gällande baby- och minisimkurserna där behovet av en långvarig utbildad ledare är stort.

### **Utbildning:**

Under året har *KSS Grundkurs* med tillhörande HLR och vattenlivräddningsmoment genomförts enligt standard inför varje simskoleperiod. Samtliga instruktörer, nya som tidigare timanställda, har fått uppdaterad utbildning inom dessa moment. Denna utbildning bedrivs av Anton.

En utbildning gällande det nya konceptet *KSS Tävlingstränare* har skapats och genomförs regelbundet en gång i månaden med syfte att lyfta nivån och skapa en gemensam bild för samtliga tävlingstränare. Denna utbildning hålls av Martin.

Funktionärsutbildning för tävlingsverksamhetens föräldrar har också genomförts med gott resultat. Ett drygt dussin nya föräldrar har nu möjligheten att stå som funktionärer på simtävlingar.

## Lägenheten Mallorca:

KSS lägenhet i Colónia de Sant Jordi, Mallorca, blev mer eller mindre helt uppbokat under året av medlemmar. Priset per vecka var under 2023 på 3000kr, oavsett säsong. Under hösten fick tävlingsverksamheten ett klubbat förslag för hur träningsläger på Mallorca ska vara. Detta koncept påbörjas sommaren 2024.

Inför året 2023 blev fasaden färdigputsad och nymålad och under året fick köket en ny ugn och kaffekokare.

## Ekonomi:

Inför året 2023 var ekonomin inte på topp och KSS stod inför stora utmaningar. Att simhallen behövde renoveras och därmed förlorade intäkter från simskolan gjorde det inte lättare. Efter personalförändringar och mindre justeringar i verksamheten samt många sålda kursplatser i breddverksamheten kom ekonomin på förbättringsväg.

## VERKSAMHETER

### BREDDVERKSAMHETEN

Anton tog över rollen som samordnare och ansvarig för simskolan inför Period 3 Våren 2023 då Therese och Amanda slutade. Under året rekryterades 14 helt nya instruktörer till simskoleverksamheten, antingen som ordinarie ledare eller som nya vikarier.

Året 2023 startade med den redan påbörjade Period 2 Vintern 2022/2023. Efter det satte Period 3 Våren 2023 i gång. När den perioden var över stängdes Oasen ner och öppnades inte på nästan ett halvår. Under den tiden genomfördes dock en sommarsimskola på utebadet vid Nordre Älv. Vecka 43, nästan halvvägs in i hösten, kunde Period 1 Hösten 2023 påbörjas som fortsatte förbi årsskiftet 2023/2024. Utöver ordinarie simskola genomfördes även totalt 32 privatlektioner under året.

### Simskola (babysim - tekniksim):

Enligt tabell nedan framgår det tydligt att simskolan håller sig hyfsat konstant gällande antalet kursdeltagare. Största ökning på deltagare gäller minisimmet där verksamheten har mer än fördubblats och verkar hålla i sig även inför 2024 års verksamhet. Tekniksimmet har också sakta ökat i antalet deltagare och även där fortsätter en bra trend inför 2024, vilket är en förutsättning för tävlingsverksamheten.

<b>Antal deltagare</b>	<i>Period 2 Vintern 2022/2023</i>	<i>Period 3 Våren 2023</i>	<i>Period 4 Sommaren 2023</i>	<i>Period 1 Hösten 2023</i>
<i>Babysim</i>	24	25	-	25
<i>Minisim</i>	24	27	-	57
<i>Simskola</i>	519	471	27	516
<i>Tekniksim</i>	47	51	-	54
<b>Totalt</b>	<b>614</b>	<b>574</b>	<b>27</b>	<b>652</b>

## TÄVLINGSVERKSAMHETEN

Inför årsskiftet 2022/2023 var både Martin och Anton anställda simtränare för grupperna A-D. Amanda och Amalia var vid det tillfället assisterande tävlingstränare. I mitten av våren fick Anton ett större simskoleansvar och sakta men säkert började övergå från rollen som tävlingstränare till sportchef vilket stod klart i augusti månad. För att detta skulle vara möjligt behövdes tränare som kunde fylla tomrummet. Då påbörjades konceptet *Ungdomstränare* (UT). Flera nya ledare, som själva är eller har varit simmare (främst i KSS), blev rekryterade. Ett koncept, med Martin i spetsen, som var under uppbyggnad hösten 2023.

I tabellen nedan syns antalet deltagare i KSS tävlingsgrupper fyra år tillbaka och hur det har utvecklats. Tyvärr har det blivit en nedåtgående trend under året gällande antalet tävlingssimmare men detta kommer förhoppningsvis att vända då tekniksimmets deltagarantal ökar.

<b>Antal deltagare</b>	<i>Hösten 2020</i>	<i>Hösten 2021</i>	<i>Hösten 2022</i>	<i>Hösten 2023</i>
<i>A</i>	12	22	15	18
<i>B</i>	16	19	19	22
<i>C</i>	20	28	31	24
<i>D</i>	23	20	28	18
<i>SG3.0</i>	14	15	19	16
<i>Masters</i>	18	16	19	16
<i>Totalt</i>	<b>103</b>	<b>120</b>	<b>131</b>	<b>114</b>

Trots ett minskade antal har resultatet varit väldigt bra med hela fem nationella mästerskapsmedaljer på Sum-Sim Riks, varav tre guld! Följande tabell visar på utvecklingen på mästerskapstävlingar i jämförelse med föregående års resultat.

<b>Mästerskapstävlingar antal (unika) deltagare</b>	2020	2021	2022	2023
<i>DM/JDM lång+kort</i>	4	4	16	13
<i>SumSim Region (poäng)</i>	6 (10p)	13 (137p)	16 (403p)	13 (N/A)
<i>SumSim Riks lång+kort (medaljer)</i>	0 (0)	1 (0)	7 (0)	8 (5*)
<i>Hindersim-SM (guldmaljer)</i>	1 (1)	7 (3 guld)	12 (5 guld)	10 (4 guld)
<i>SM/JSM</i>	0	0	0	1

- \* *Svante Tjernström silver 50frsim (långbana)*  
*Mathias Behre guld 100br, 200br, 200fr och silver 100fr (kortbana)*

Under året har konceptet Månadens Hemmatävling fortsatt med stort intresse. Två övriga moment infördes också: *Månadens Hindersimträning* och *Månadens Tematräning*. Dessa har varit lagda på följande dagar:

- Månadens Hemmatävling – ”första torsdagen varje månad”*  
*Månadens Hindersimträning – ”tredje torsdagen varje månad”*  
*Månadens Tematräning – ”sista söndagen varje månad”*



## Tävlingar:

Under året genomförde Kungälvs Simsällskap ett stort antal tävlingar, för våra yngsta till våra äldsta. Flera simmare gjorde sin första tävling någonsin medan andra debuterade på nationella mästerskap. Vissa tog sig även hela vägen upp på pallen på de stora tävlingarna. Nedan finns ett axplock av de större tävlingar som året 2023 bjöd på.

### *Masters-SM 17-19/3*

I Stenungssunds 25m-bassäng avgjordes Masters-SM där KSS hade bra uppslutning av 9 deltagare. Resultatet blev bl.a. 2 guld, 1 silver, 1 brons individuellt och 1 brons i lagkapp. Totalt 26e bästa klubb i Sverige (36 föreningspoäng).

### *UDM 7/5*

I Halmstads 25m-bassäng avgjordes konceptet UDM för första gången (ålder 13-14år). På plats fanns 8 simmare från KSS. När tävlingen var över hade KSS hela 10 guld, 3 silver, 1 brons individuellt och 1 brons i lagkapp.

### *JDM/DM 3-4/6*

I Varbergs 50m-bassäng. På plats hade KSS 11 individuellt kvalade simmare och totalt 14simmare inräknad för lagkapper. Inga seniorer från Kungälv deltog utan startfältet från klubben bestod enbart av juniorsimmare. Några nya på arenan med sina första kval. De flesta har simmat på den nivån innan och i år gjordes stora förbättringar av simmarens personbästa. Övriga bra prestationer och lite förvånande med tanke på hur simhallssituationen i Kungälv sett ut perioden innan. Klubben hade både kvalade lagkapper på dam- och herrsidan. Under JDM tog Kungälv sin första individuella medalj på juniorsidan på flera år med hjälp av Svante Tjernström (50ry brons, 50fr brons och 200ry silver).

### *SM/JSM 28/6-2/7*

I Umeås 50m-bassäng. Frej deltar som ensam representant från Kungälv och simmar 100 och 200m bröstsim. Fina simningar enligt planering och snyggt personligt rekord samt bra rankingsförbättring nationellt sett.

### *Sum-Sim 50m 12-16/7*

I Halmstads utomhus 50m-bassäng. Kungälv hade 8 kvalade simmare från klubben. Läget var nervöst inför tävlingen då förutsättningarna i träningen länge varit för fattigt för att veta vilka förväntningar vi kunde ha på simningarna. Vi hade varit kreativa i träningslösningarna och haft en positiv inställning inför tävlingen. Kungälv tar sin första nationella mästerskapsmedalj på flera år! I 50frisim med silvermedalj för Svante. Utöver det presterar truppen med mängder av finalsimningar. Herrarna simmade samtliga lagkapper och avslutade med bra placeringar. Det blev även en stor skörd av klubbrekord. Flera i truppen gör sin Sum-Sim debut men med bra stöttning och trygghet från de erfarna lugnade sig nerverna och prestationerna säkrades. 21a plats i nationella poängstriden (4e bästa förening i Västsverige).

### *JDM/DM 21-22/10*

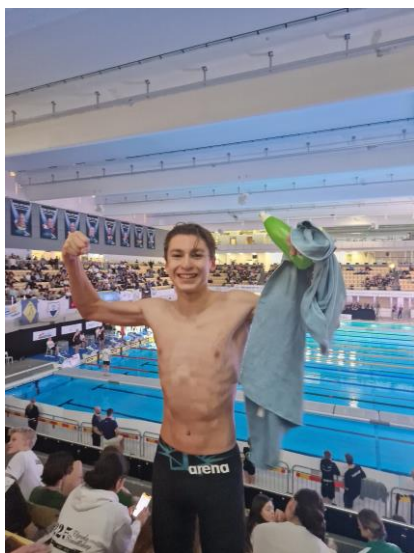
I Uddevallas 25m-bassäng. Tävlingen gick sådär med endast 11 kvalade simmare då flera simmare inte fick förutsättningarna att uppnå kvalen innan. Detta kan bero på dåliga träningsförutsättningar med bl.a. utmanande väderlek i utomhusbassängen. Resultaten blev blandade, vissa gjorde små till större pers medan flera lopp låg strax över anmälningstiderna. Det blev ett fåtal A- och B-finaler.

### *Sum-Sim Region 11-12/11*

I Göteborgs 25m-bassäng kom en stark trupp i bra form (13kvalade). Tre veckor med ordinarie simträning i hemmahallen gav bra slutform och självförtroende. Fantastiska simningar där personliga rekord slås med stor marginal. Topplaceringarna 1-8 görs i nästan varenda gren. Totalt blev det 5 guld, 7 silver, 3 brons av Kungälvs simmare. 4 simmare vidare till Sum-Sim Riks (då krävs topp-16 nationellt).

### *Sum-Sim Riks 8-10/12*

I Stockholm, Eriksdalsbadets 25m-bassäng. Grymt bra träningsperiod inför tävlingen och våra 4 simmare prickar toppningen perfekt och simmar i absolut toppform och dominerar startfältet. Fantastiska personliga rekord och även klubbrekord på det - stående ovationer. En av de största meriterna genom föreningens historia togs av Mathias med hela 3 USM-guld och 1 USM-silver. Fina topplaceringar av Jakob med 4-5e placeringar i landet. Stabila pers gjordes även av Ida och Axel som var Sum-Sim Riks-debutanter.



Mathias Behre Sum-Sim-guld



Representanter för Sveriges främsta hindersimklubb  
– Kungälvs Simsällskap

### *Hindersim-SM*

*KSS är Sveriges främsta Hindersimklubb – och det bevisade vi i år igen på årets upplaga av Hindersim-SM i Båstad. Det deltog 10 simmare från Kungälv (vissa av dessa var deltagande föräldrar). Totalt erhöll föreningen 4 SM-guld vilket gör Kungälvs Simsällskap till bästa klubb! Under årets Hindersim-SM hade Jakob Ingvarsson den snabbaste tiden av alla på hela mästerskapet.*

*För att fortsätta vara Sveriges främsta hindersimförening behövs regelbunden träning och under hösten påbörjades konceptet Månadens Hindersimträning - "Tredje torsdagen varje månad". Den tilldelade hindersimbanan från SMKF har varit och kommer vara uppställd under träningstid tredje torsdagen varje månad där varje tävlingsgrupp A-D och teknikgrupperna Medley Svart och Orange får 30min träning var. Ett koncept som varit väldigt uppskattat av många vilket Anton ansvarar för.*



## Läger:

Även flertalet läger genomfördes under året för samtliga av våra grupper. Både breddläger, gruppläger och spetsläger kunde vi erbjuda. Följande är ett axplock av de läger som skett utöver flera hemmaläger och mindre weekendläger.

### *Team Future*

I januari månad och arrangerat av VSSF i Falköping. Från Kungälv var Mathias, Jakob och Axel uttagna. Martin åkte med som huvudtränare för lägret som riktar sig till samtliga föreningar i västsverige.

### *Träningsläger Säffle*

Skedde under Kristihimmelsfärdshelgen för både A- och B-gruppen. Hård träning som resulterade i en lyckad weekend vilket även stärkte gemenskapen mellan grupperna.

### *Mästerskapsläger/A-gruppläger*

I Halmstad med en bra uppslutning och stor trupp (både de som hade tävlingar kvar på säsongen och övriga i A var välkomna). Simmarna höll sig friska och fick ut det vi ville hos simmarna som var på väg mot Sum-Sim.

### *Upptastläger Hirtshals*

Genomfördes i enlighet med traditionen. Det var en god spridning mellan grupperna med mycket aktivitet och teambuilding. Simmarna fick upp konditionen bra efter veckan samt en bra grund i tekniksimmningen inför säsongen. Bunkergames genomfördes, lyckat som alltid.



DualMeet mot Uddevalla under ett hemmaläger för Kungälvs yngre simmare

---

*"Kungälvs Simsällskap ska vara en attraktiv förening där alla känner glädje och gemenskap oavsett ambitionsnivå."*

### Klubbrekord:

Följande (*många!*) klubbrekord togs under året vilket bevisar att Kungälv är på god väg att få en högre topp på sin redan nu breda bredd.

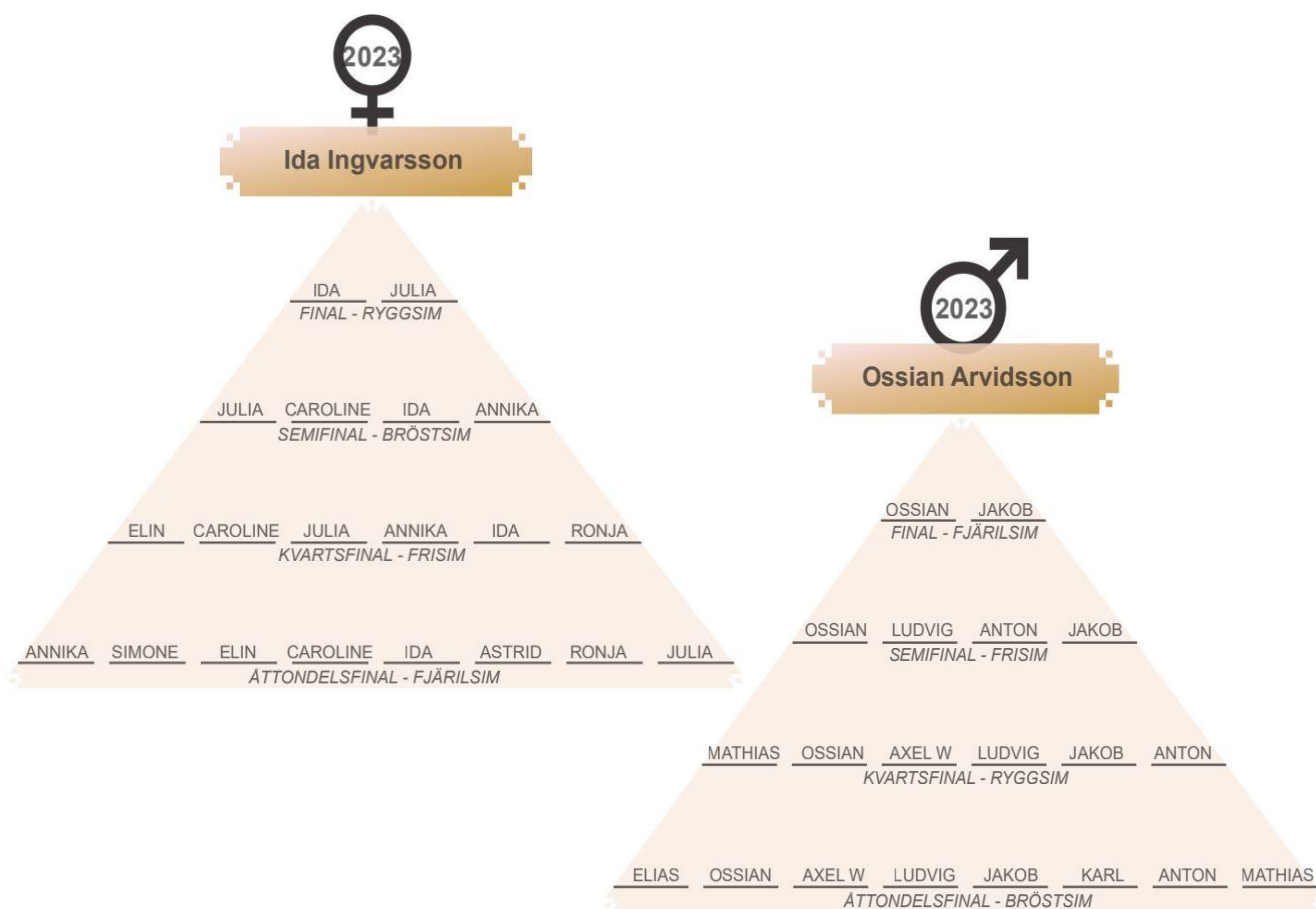
<i>Kortbana</i>	<i>klass</i>	<i>lopp</i>	<i>tid</i>	<i>datum</i>
Ida Ingvarsson	F13-14	50fj	30,78	2023-04-30
Wilson Hult	P12oy	1500fr	20.55,68	2023-03-04
Wilson Hult	P12oy	50fj	31,51	2023-12-02
Wilson Hult	P12oy	100fj	1.13,64	2023-04-30
Mathias Behre	P13-14	100fr	54,89	2023-12-10
Mathias Behre	P13-14	200fr	1.58,56	2023-12-10
Mathias Behre	P13-14	400fr	4.19,91	2023-12-09
Mathias Behre	P13-14	800fr	9.24,54	2023-10-21
Mathias Behre	P13-14	100br	1.09,26	2023-12-09
Mathias Behre	P13-14	200br	2.31,57	2023-12-09
Mathias Behre	P13-14	200me	2.20,24	2023-12-10
Mathias Behre	P13-14	400me	5.15,10	2023-10-15
Jakob Ingvarsson	P15-16	100 fr	52,78	2023-12-09
Jakob Ingvarsson	P15-16	50br	31,08	2023-12-10
Jakob Ingvarsson	P15-16	100br	1.06,03	2023-12-10
Jakob Ingvarsson	P15-16	200br	2.27,43	2023-12-10
Jakob Ingvarsson	P15-16	100me	1.02,59	2023-09-29

<i>Långbana</i>	<i>klass</i>	<i>lopp</i>	<i>tid</i>	<i>datum</i>
Wilson Hult	P12oy	100fr	1.07,03	2023-04-28
Wilson Hult	P12oy	200fr	2.27,91	2023-06-03
Wilson Hult	P12oy	400fr	5.21,97	2023-06-04
Wilson Hult	P12oy	800fr	11.10,64	2023-07-07
Wilson Hult	P12oy	50fj	32,91	2023-06-03
Wilson Hult	P12oy	100fj	1.16,93	2023-04-30
Wilson Hult	P12oy	200me	2.47,43	2023-04-12
Oliver Behre	P12oy	400me	6.22,27	2023-07-08
Mathias Behre	P13-14	50fr	26,51	2023-07-09
Mathias Behre	P13-14	100fr	58,25	2023-07-14
Mathias Behre	P13-14	200fr	2.08,14	2023-07-15
Mathias Behre	P13-14	400fr	4.36,36	2023-07-13
Mathias Behre	P13-14	800fr	9.36,52	2023-06-04
Mathias Behre	P13-14	50br	34,05	2023-04-15
Mathias Behre	P13-14	100br	1.16,02	2023-04-16
Mathias Behre	P13-14	200me	2.28,55	2023-07-07
Svante Tjernström	P15-16	50fr	24,78	2023-07-13
Svante Tjernström	P15-16	50ry	29,18	2023-06-04

## Klubbmästerskap (KM):

Klubbmästerskapet genomfördes enligt tradition under Lussedoppet, som avgjordes 17e december. Klubbmästerskapets upplägg var följande. Deltagarna simmar 50m av samtliga simsätt. De åtta snabbaste totaltiderna på dam- respektive herrsidan gick vidare till klubbmästerskapsfinalen som avgjordes genom Finalpyramiden\*. Simmaren som vann Finalpyramiden utsågs som klubbmästare!

*\*Samtliga 8 finalister simmar 50 meter i slumpmässigt lottad ordning av de fyra simsätten. Simsättet lottas fram precis innan varje start. Två blir utslagna efter varje heat enligt följande: 8 blir 6, 6 blir 4, 4 blir 2, 2 blir 1. För avslutande finalister blir det totalt 4x50 meter, där damer och herrar simmar varannan start med kort vila. Först i mål på sista loppet vinner.*



### Bildförtydligande:

Följande simmare tog sig vidare till finalpyramiden.

**Damer:** Annika, Simone, Julia, Elin, Caroline, Ida, Ronja och Astrid.

Klubbmästare Dam 2023: **Ida Ingvarsson**

**Herrar:** Elias D, Ossian, Karl, Jakob, Ludvig K, Anton, Axel W och Mathias.

Klubbmästare Herr 2023: **Ossian Arvidsson**

Ovan syns hela pyramidens simmare, simsätten samt utslagsordningen.

Vinnare av den traditionella familjelagkappen blev 2023 **familjen Ingvarsson**.

## KUNGÄLVS SIMSÄLLSKAPS SPONSORER:



### **ICA Maxi Kungälv**, *Gymnasiegatan, 442 34 Kungälv*

ICA Maxi Kungälv och KSS har en köpbaserad sponsring; vid inscanning av KSS sponsorkod går 1% av alla köp tillbaka till KSS. Koden i form av klistermärke finns att hämta på KSS kansli.

Se <https://sponsring.ica.se/kungalvs-simsallskap>.



### **ERA Axelsson Fastighetsbyrå**, *Gymnasiegatan 2, 442 34 Kungälv*

ERA Axelsson sponsrar med 5% av arvodet för varje försäljning vi som klubb tipsar om. Sälja bostad? Se då till att träffa ERA Axelssons Fastighetsbyrå och glöm ej att nämna "Tips från KSS".



HAIR&BEAUTY

### **HAIR&BEAUTY**, *Strandgatan 71, 442 31 Kungälv*

'Hair is Beauty!' För bokningar, priser och info ring 0303-133 38 eller besök deras hemsida [www.salonghairbeauty.se](http://www.salonghairbeauty.se).



### **Kungälv Energi**, *Byggmästaregatan 5, 442 34 Kungälv*

Kungälvs Energi sponsrar KSS med 350 kr för varje nytecknat elavtal då man uppger "Kungälvs Simsällskap". Uppdatera, byta eller skaffa nytt elavtal? Kontakta Kungälv Energi på 0303-23 93 00.



### **Axelssons Familjejuridik**, *Utmarksvägen 8, 442 39 Kungälv*

Axelssons familjejuridik erbjuder professionell och personlig service inom många skiftande delar av familjejuridiken, exempelvis gåvobrev, samboavtal, äktenskapsförord, testamenten, bouppteckningar, arvskiften och deklarationer.

## KUNGÄLVS SIMSÄLLSKAP I SAMARBETE MED:



### **SWIMSHOP**, [www.swimshop.se](http://www.swimshop.se)

Levererar simutrustning för träning och tävling. Som medlem i KSS får du vid beställning på [swimshop.se](http://swimshop.se) mellan 10-25% rabatt, förutsatt att ni uppger "KSS" som rabattkod.

Vill ni sponsra? KSS har förberedda sponsorpaket. För mer info, se <https://www.kungalvsim.se/om-oss/sponsorer/>. Mejla vår sponsoransvariga Johan: [kansli@kungalvsim.se](mailto:kansli@kungalvsim.se)

---

"Kungälvs Simsällskap ska vara en attraktiv förening där alla känner glädje och gemenskap oavsett ambitionsnivå."